



U.S. National Library of Medicine

improvement of mood, anxiety ,and nerve function	https://ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29497485
---	---

Hydrogen-rich water for improvements of mood, anxiety, and autonomic nerve function in daily life.

آب غنی از هیدروژن و بهبود خلق و خو ، اضطراب و عملکرد عصب خودمختار در زندگی روزمره.

مطالعات اخیر دانشمندان نشان می دهد که مصرف آب حاوی هیدروژن مولکولی فعال ممکن است QOL (کیفیت زندگی) را از طریق افزایش عملکرد سیستم عصبی مرکزی شامل خلق و خو ، اضطراب و عملکرد عصب اتونوم تقویت کند. استرس اکسیداتیو مزمن و التهاب باعث بدتر شدن عملکرد سیستم عصبی مرکزی می شود و منجر به کاهش کیفیت QOL می شود.

با توجه به این که هیدروژن فعالیت آنتی اکسیدانی دارد و می تواند از التهاب پیشگیری کند ، بنابراین ممکن است در بهبود QOL نقش داشته باشد.



No known side effects

ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257754



Part of Springer Nature

Improves the health of internal organs

bmccomplementalternmed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6882-14-81



European Journal of Clinical Nutrition

Controls immune system ageing

nature.com/articles/1601476

AQUAVITA®